

Dipl. Päd.<sup>in</sup> Maria Ramming-Silbermayr  
Hydenstr. 32  
A-4600 Wels

## Kontakt

Dipl. Päd.<sup>in</sup> Maria Ramming-Silbermayr  
Supervisorin, Coach, Psychotherapeutin

Hydenstr. 32  
A-4600 Wels

T +43 650 384 0002

[office@psychotherapie-wels.at](mailto:office@psychotherapie-wels.at)  
[www.psychotherapie-wels.at](http://www.psychotherapie-wels.at)

# Coaching • Training Supervision



**Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Maria Ramming-Silbermayr**

Supervisorin, Coach, Psychotherapeutin



## Themen

**Führungskräften, Teams und Unternehmen biete ich Coaching, Supervision, Trainings und Seminare zu folgenden Themen an:**

- Burn-out-Prävention und -Bewältigung
- Frau im Beruf, Wiedereinstieg, Mehrfachbelastung
- Karrierecoaching für Frauen und Männer
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Mitarbeiterführung
- Mobbing
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stärkung der beruflichen Handlungskompetenz
- Stressbewältigung
- Teamentwicklung/Teamführung
- Work-Life-Balance
- Zeit-/Selbstmanagement

## Aktuelles

**Stress, Mobbing & Burn-out – Vorbeugen ist besser als Heilen**

- Stress, Mobbing und Burn-out: Begriffe und Definitionen
- Ursachen und Entstehung
- Selbsteinschätzung
- Schutz durch Vorbeugung
- Bewältigung

**Arbeit mit Materialien ist möglich.**

**Termine nach Vereinbarung. Bei Interesse verwenden Sie bitte die Antwortkarte rechts oder kontaktieren mich per Mail oder Telefon.**

**Auf Anfrage konzipiere ich auch andere Veranstaltungen nach Ihrem individuellen Bedarf.**

## Antwortkarte

**Ja, wir interessieren uns für Ihr Angebot.**

**Wir bitten um:**

- Kontaktaufnahme zwecks Vereinbarung eines unverbindlichen und kostenlosen Vorgesprächs
- Angebot für Einzel-Coaching
- Angebot für Supervision
- Angebot für ein Seminar zum Thema

.....

mit ..... Teilnehmer/inne/n.  
(Anzahl)

- Sonstiges

.....

Bitte kontaktieren Sie uns unter:

Firma: .....

Kontaktperson: .....

PLZ, Ort: .....

Straße:.....

Tel.:.....

E-Mail: .....